

# 現在の ビタミンCは 本当に「持続」 してますか？

プレミオはフルタイム。  
目指したのは「量」より「持続」

## じっくり、確実に ビタミンC パルミテート

ビタミンCと脂肪酸の1種であるパルミチン酸を反応させた脂溶性ビタミンCです。胃への負担や下痢を起こすことが少なく、水溶性ビタミンCに比べ、体内へ吸収されやすく、長時間滞在する特徴があります。

## 100%天然成分 植物油脂 (MCTオイル)

パームやヤシに含まれる天然成分100%のオイルです。ラードやオリーブオイル(長鎖脂肪酸)に比べ、吸収が約4倍速やかに消化酵素や胆汁酸がなくても消化・吸収されやすく、すぐに肝臓でエネルギーとして分解されます。病者用食品や未熟児の栄養補給など医療現場でも広く利用されています。

## 若返りの栄養素 レシチン (大豆由来)

大豆に含まれる物質の中でも不飽和脂肪酸のことです。お肌や内臓、脳や神経など、体のあらゆる細胞膜に働きかけ、細胞を正常に保とうとする特徴があります。細胞内の不要な老廃物を血液中に溶かしたりすることで、血管内を綺麗にするのと同時に、血行を良くする働きがあります。

理想をカタチへ。  
厳選して組み合わせた「原材料」

Q. なぜ、ビタミンCが必要なのですか？

人にとって必要不可欠な栄養素だからです。ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、酸化作用を持つ栄養素です。1日あたり最低限の摂取目安量は100mgとされています。

Q. 取れば取るほどいいのですか？

500mg以上摂取しても大差はありません。

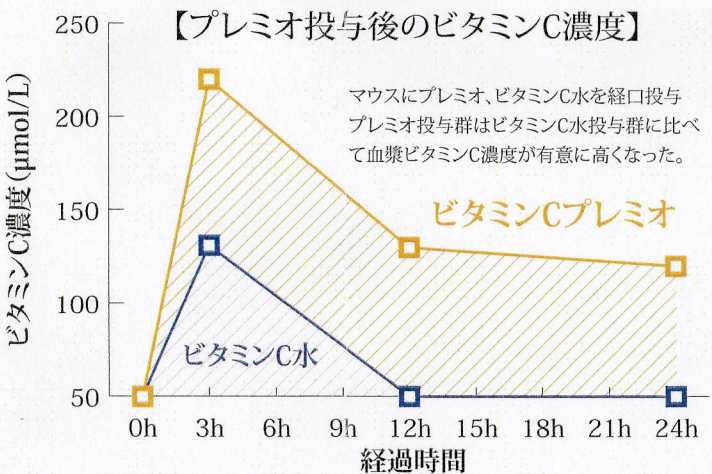
日本ビタミン学会でも推奨するビタミンC量は500mg※とされています。また、一度に1,000mgを超える過剰摂取をした場合、下痢などを引き起こしてしまいます。量よりも持続することが重要になります。

※レモン約25個分相当

Q. これまでの商品とどこが違いますか？

吸収性に優れ、持続性は約4倍です。

実は水溶性ビタミンCのほとんどは、約2〜3時間で尿として排出されてしまいます。プレミオの場合、パルミテートをはじめ原材料を理想的に組み合わせることにより、吸収性に優れ体内に長くどまります。したがって、仕事をしている間も寝ている間もビタミンC濃度が持続します。



【動物】 Smp30/CNL ノックアウトマウス (♂) ※実験前2週間はビタミンC欠乏飼料、1.5g/L ビタミンC水で飼育  
【ビタミンC投与量】 250μl/30g weight (ビタミンC量にして45mg)  
【ビタミンC測定】 高速液体クロマトグラフィーと電気化学検出器を使用

Q. 健康でも必要ですか？

人は体内でビタミンCをつくれません。

毎日の食事から摂取する必要がありますが、十分な量を摂取することは極めて難しくなっています。そのため、サプリメントなどで補う必要があります。